



# УЛК - за здоровый образ жизни

В этом мог убедиться каждый, кто оказался 19 марта на стадионе Устьянской СДЮСШОР в д. Малиновка.



Здесь с самого утра было многолюдно, шумно и весело. Стадион, несмотря на отсутствие солнца, играл разными красками: зелеными, синими, красными, желтыми, черными и белыми. Именно такими были уже традиционные цвета команд УЛК, которые собрались в воскресный день на очередную встречу - на лыжах.



Ровно в 11.00 был дан старт женской гонке на 2 километра. Для кого-то это была легкая пробежка, а для кого-то дистанция стала сложным преодолением себя. Но до финиша дошли все. Первой была Алена Молчанова из ГК УЛК, Людмила Заостровцева уступила ей полторы минуты, Татьяна Земляк стала третьей - обе из Компании.



Следом за женщинами стартовали мужчины на 5 километров. Как оказалось, сегодня в УЛК работает много бывших воспитанников спортивной школы, именно между ними и развернулась основная борьба. В итоге Тимофей Мякшин из «Медведя» первым пересек финишную черту, следом за ним финишировали Николай Астафьев из Компании и Иван Худашов из Комплекса.



Смешанная эстафета стала заключительным видом соревнований. Каждому члену команды надо было преодолеть всего 1 км. В лидеры сразу вырвались три представительницы Комплекса, Компании и ГК УЛК. Сильнейшей стала команда Группы компаний. Вторым к финишу пришел Комплекс. Тройку лидеров замкнула Компания.



Пока судьи подводили итоги, участники соревнований состязались в Веселых стартах. Зимние игры подняли настроение всем.



В общем зачете первое место завоевала команда Комплекса, вторыми стали представители Компании, на третью ступеньку пьедестала взойшла команда «Медведя».



Фотографии лыжных соревнований смотрите в группе [vk.com/ustyanskiyvesti](https://vk.com/ustyanskiyvesti)